



Évaluation ADKAR

Changement professionnel

Évaluation ADKAR pour un changement professionnel

L'utilisation du modèle ADKAR de Prosci pour analyser un changement sur votre lieu de travail vous donnera un aperçu de votre avancée dans le processus de changement et des étapes à suivre pour vous développer et progresser professionnellement dans un environnement professionnel en évolution. Faites de votre mieux pour compléter la fiche de travail en notant chaque élément sur une échelle de 1 (par ex., aucune sensibilisation) à 5 (p. ex., sensibilisation totale).

Décrivez brièvement le changement en cours sur votre lieu de travail. Résumez les principaux aspects du changement :

Décrivez votre niveau de sensibilisation à la nécessité de changer. Quelles sont les considérations liées au business, aux clients ou à la concurrence qui ont créé un besoin de changement ?

Classez chaque élément sur une échelle de 1 à 5, 1 étant le plus bas.

NIVEAU DE AWARENESS
(sensibilisation)



Passez en revue les raisons pour le changement et demandez-vous dans quelle mesure vous êtes *sensibilisé* à ces raisons et les comprenez.

Énumérez les implications ou conséquences (bonnes ou mauvaises) en termes de motivation par rapport à ce changement qui ont un impact sur votre volonté de changer, y compris les raisons convaincantes pour soutenir le changement et les objections spécifiques au changement.

NIVEAU DE DESIRE
(volonté)



Tenez compte des facteurs de motivation et des objections potentielles. Évaluez votre *volonté* de changer.

Énumérez les compétences et les connaissances dont vous avez besoin pour soutenir ce changement, pendant et après la transition :

NIVEAU DE KNOWLEDGE (connaissance)



Avez-vous une compréhension claire des compétences et *connaissances* requises ?
Avez-vous suivi une formation ou reçu des instructions dans ces domaines ?

En tenant compte des compétences et des connaissances ci-dessus, évaluez votre capacité globale à mettre en œuvre ce changement. Quelles problématiques anticipez-vous ?

NIVEAU DE ABILITY (capacité)



Dans quelle mesure avez-vous la *capacité* de mettre en œuvre les nouvelles compétences et les nouveaux comportements requis par le changement ?

Quels sont les obstacles qui empêchent l'entreprise de mettre ce changement en œuvre ?

NIVEAU DE REINFORCEMENT (renforcement)



Énumérez les renforcements fournis par votre entreprise qui aideront à pérenniser le changement. Des incitants sont-ils en place pour aider à faire tenir le changement ? Y a-t-il des incitants à ne pas changer ?

Dans quelle mesure recevez-vous du *renforcement* pour soutenir et maintenir le changement ?

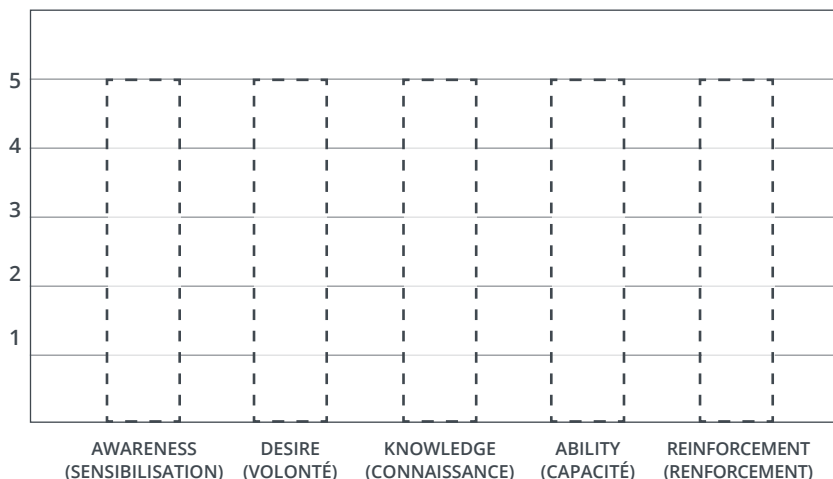
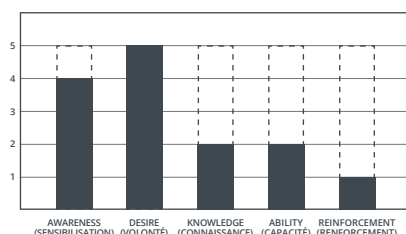
Notes

Analyse de l'évaluation ADKAR

Créez un histogramme du profil ADKAR et mettez en évidence le premier élément de la séquence ADKAR avec un score de 3 (neutre) ou moins. Ce premier élément est votre point de blocage et doit être traité avant de pouvoir passer à l'élément ADKAR suivant.

Pour créer un histogramme de profil ADKAR, notez votre score pour chaque élément et hachurez la zone sous la marque pour créer chaque « barre ».

L'exemple ci-dessous est un profil avec A=4, D=5, K=2, A=2, R=1.
Le point de blocage est la connaissance.



Actions pour franchir ADKAR

Quelles actions pouvez-vous entreprendre pour progresser au-delà de votre point de blocage actuel afin d'adopter et d'utiliser avec succès le changement ?

Élément ADKAR	Action
Sensibilisation à la nécessité du changement	
Volonté de participer au changement et de le soutenir	
Connaissance de la manière de changer	
Capacité à mettre en œuvre les compétences et comportements requis	
Renforcement pour pérenniser le changement	